

Die Frischmahlzeiten  
sind liebevoll  
zubereitet vom  
Küchen-Team



**Meldung betreffend Lieferung der Mahlzeiten (An- und Abmeldungen)**

bitte telefonisch an: **Marianne Moser / 078 624 75 17**

oder **Werner Preisig / 079 254 72 08**



	<b>Vollkost</b>	<b>Vegetarisch</b>
<b>Montag</b> 11.05.26	Tagessuppe <b>Schweinsragout</b> an Salbeijus, Kartoffelstock und Romanesco Salat	Tagessuppe <b>Gefüllte Artischockenböden</b> mit Kräuter-Hüttenkäse, Kerbelsauce und Gemüse-Quinoa Salat
<b>Dienstag</b> 12.05.26	Tagessuppe <b>Pouletspiessli vom Grill</b> mit Aiolidip, Kartoffelsalat und überbackene Tomate Salat <b>Dessert</b>	Tagessuppe <b>Grillgemüse-Spiessli</b> mit Kräuteröl, Kartoffelsalat und überbackene Tomate Salat <b>Dessert</b>
<b>Mittwoch</b> 13.05.26	Tagessuppe <b>Rindsroulade</b> mit Rotweinsauce, Weissweinisotto und Spargelduett Salat	Tagessuppe <b>Süsskartoffel Tikka Curry</b> mit Spinat, Basmatireis und schwarzem Sesam Salat
<b>Donnerstag</b> 14.05.26 <b>Auffahrt</b> 	Tagessuppe <b>Tessiner Braten</b> (Schweinschals mit Speck) mit Bratenjus, Spiralen und Knackerbsen Salat <b>Dessert</b>	Tagessuppe <b>Frühlings-Spaghetti</b> mit gebratenen Spargeln, Bärlauch-Pesto, Karottenstreifen, Parmesan Salat <b>Dessert</b>
<b>Freitag</b> 15.05.26	Tagessuppe <b>Saiblingsfilet Müllerin Art (IS)</b> mit Butter und Zitronen, Salzkartoffeln und Rahmlauch Salat	Tagessuppe <b>Gemüse im Tempurateig</b> mit Basmatireis und Sweet Chili Dip Salat
<b>Samstag</b> 16.05.26	Tagessuppe <b>Hackbällchen (Rind)</b> mit Tomatensauce, Spaghetti und Kohlräbli Salat	Tagessuppe <b>Falafel</b> mit Knoblauch-Joghurtdip, Couscous mit Granatapfel und Wokgemüse Salat
<b>Sonntag</b> 17.05.26	Tagessuppe <b>Kalbsgeschnetzeltes Zürcher Art</b> an Champignonrahmsauce, Butterrösti und Gourmetgemüse Salat <b>Dessert</b>	Tagessuppe <b>Bündner Gemüse-Capuns</b> an Rahmsauce mit Pfefferminze und Gourmetgemüse Salat <b>Dessert</b>

Falls Sie unter einer Allergie leiden, melden Sie das bitte dem Spitex Personal.

Wo nicht anders deklariert, verarbeiten wir Schweizer Fleisch und Fisch. Alle unsere Brot- und Backwaren stammen aus der Schweiz, mit Ausnahmen derjenigen, die explizit anders gekennzeichnet sind.

**Bestellung vom: 11.05.26 bis 17.05.26 (KW 20/2026)**

Name / Vorname
Strasse / Nr.
Ort / Telefon

**Hinweis zum Datenschutz**

Ihre Angaben werden gemäss dem Datenschutzgesetz (DSG) sowie dem Informations- und Datenschutzgesetz des Kantons Zürich (IDG ZH) für die Bearbeitung der Frischmahlzeiten-Bestellung verwendet. Im Rahmen dessen kann es notwendig sein, bestimmte Informationen über unsere interne Kommunikationsplattform zwischen Fahrer:innen und Koordinator:innen auszutauschen.