

|                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Die Frischmahlzeiten sind liebevoll zubereitet vom Küchen-Team</p>  | <p><b>Meldung betreffend Lieferung der Mahlzeiten (An- und Abmeldungen)</b><br/> <b>bitte telefonisch an: Marianne Moser / 078 624 75 17</b><br/> <b>oder Werner Preisig / 079 254 72 08</b></p>  |                                                                                                                            |
|                                                                                                                                                         | <b>Vollkost</b>                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Vegetarisch</b>                                                                                                         |
| <b>Montag</b><br>27.07.26                                                                                                                               | Tagessuppe<br><b>Geschmorte Schweinsbäggli</b><br>mit Pflaumensauce, Salbeignocchi und Kohlrabi<br>Salat                                                                                                                                                                             | Tagessuppe<br><b>Auberginenröllchen</b><br>mit Frischkäse gefüllt, Couscous, Traubenchutney und Mandeln<br>Salat           |
| <b>Dienstag</b><br>28.07.26                                                                                                                             | Tagessuppe<br><b>Riz Casimir</b><br>Poulet Geschnetzeltes an milder Currysauce, Trockenreis, Fruchtegarntur<br>Salat<br><b>Dessert</b>                                                                                                                                               | Tagessuppe<br><b>Riz Casimir</b><br>Gemüse an milder Currysauce, Trockenreis und Fruchtegarntur<br>Salat<br><b>Dessert</b> |
| <b>Mittwoch</b><br>29.07.26                                                                                                                             | Tagessuppe<br><b>Emmentaler Brätschnitzel</b><br>mit Pilzrahmsauce, Kroketten und Erbsen à la crème<br>Salat                                                                                                                                                                         | Tagessuppe<br><b>Rösti-Taschen</b><br>gefüllt mit Frischkäse, auf buntem Salatteller und mit Kräuterquark<br>Salat         |
| <b>Donnerstag</b><br>30.07.26                                                                                                                           | Tagessuppe<br><b>Rindsgeschnetzeltes</b><br>an Balsamicojus, Butternudeln und Marktgemüse<br>Salat<br><b>Dessert</b>                                                                                                                                                                 | Tagessuppe<br><b>Quorn-Piccata</b><br>mit Basilikumsauce, Spaghetti und Marktgemüse<br>Salat<br><b>Dessert</b>             |
| <b>Freitag</b><br>31.07.26                                                                                                                              | Tagessuppe<br><b>Gebratenes Thunfischsteak (VN)</b><br>mit Soja-Sesamsauce, Basmatireis und Wokgemüse<br>Salat                                                                                                                                                                       | Tagessuppe<br><b>Gebackene Frühlingsrollen</b><br>mit Sweet Chili Sauce, Basmatireis und Wokgemüse<br>Salat                |
| <b>1. August</b><br>                                                 | Tagessuppe<br><b>Gemischter Grillteller</b><br>mit Pouletsteak, Kalbsbratwurst und Cervelat, dazu bunte Salate, hausgemachte Kräuterbutter, Ruchbrot                                                                                                                                 | Tagessuppe<br><b>Hausgemachtes Vegetätschli</b><br>mit bunten Salaten und hausgemachter Kräuterbutter                      |
| <b>Sonntag</b><br>02.08.26                                                                                                                              | Tagessuppe<br><b>Tafelspitz vom Weiderind</b><br>mit Meerrettichsauce, Butterkartoffeln und Wurzelgemüse<br>Salat<br><b>Dessert</b>                                                                                                                                                  | Tagessuppe<br><b>Gebackener Camembert</b><br>mit Risotto und Granatapfelkernen<br>Salat<br><b>Dessert</b>                  |

Falls Sie unter einer Allergie leiden, melden Sie das bitte dem Spitex Personal.

Wo nicht anders deklariert, verarbeiten wir Schweizer Fleisch und Fisch. Alle unsere Brot-und Backwaren stammen aus der Schweiz, mit Ausnahmen derjenigen, die explizit anders gekennzeichnet sind.

**Bestellung vom: 27.07.26 bis 02.08.26 (KW 31/2026)**

|                |
|----------------|
| Name / Vorname |
| Strasse / Nr.  |
| Ort / Telefon  |

**Hinweis zum Datenschutz**

Ihre Angaben werden gemäss dem Datenschutzgesetz (DSG) sowie dem Informations- und Datenschutzgesetz des Kantons Zürich (IDG ZH) für die Bearbeitung der Frischmahlzeiten-Bestellung verwendet. Im Rahmen dessen kann es notwendig sein, bestimmte Informationen über unsere interne Kommunikationsplattform zwischen Fahrer:innen und Koordinator:innen auszutauschen.