

Die Frischmahlzeiten sind liebevoll zubereitet vom Küchen-Team 	Meldung betreffend Lieferung der Mahlzeiten (An- und Abmeldungen) bitte telefonisch an: Marianne Moser / 078 624 75 17 oder Werner Preisig / 079 254 72 08 	
	Vollkost	Vegetarisch
Montag 12.10.26	Tagessuppe Riz Casimir Pouletgeschnetzeltes an Currysauce, Trockenreis und Fruchtegarnitur Salat	Tagessuppe Gebratene Kartoffelgnocchi mit Butter und Salbei, Kürbiswürfeln, Feta und Pilzen Salat
Denstag 13.10.26	Tagessuppe Rindshackbraten mit Jus, Lyonerkartoffeln und Romanesco Salat Dessert	Tagessuppe Wraps mit Käse überbacken gefüllt mit Tofu, Peperonistreifen, Kidneybohnen, Mais und Sauerrahm Salat Dessert
Mittwoch 14.10.26	Tagessuppe Schweinsvoren an Tomatenrahmsauce, Teigwaren und Butterbohnen Salat	Tagessuppe Spaghetti cinque pi mit Tomatensauce, Peterli, Parmesan, Pfeffer und Basilikum Salat
Donnerstag 15.10.26	Tagessuppe Waadtländer Saucisson mit Senf, Peterli-Kartoffeln und Sauerkraut Salat Dessert	Tagessuppe Nasi-Goreng (Indonesisches Reisgericht) mit Quornstreifen, Cashewnüssen und asiatischem Gemüse Salat Dessert
Freitag 16.10.26	Tagessuppe Gebratenes Saiblingsfilet (IS) mit Kräuterbutter, Ebly und Wirz à la crème Salat	Tagessuppe Bündner Gemüse-Capuns mit Spätzliteig gefüllte Mangoldblätter, gratiniert mit Alpkäse Salat
Samstag 17.10.26	Tagessuppe Chügeli-Pastetli Blätterteigpastetli mit Brätkügeli an Champignonrahmsauce, Erbsli mit Rüebli Salat	Tagessuppe Walliser Rösti mit Tomaten, Raclettekäse und Spiegelei Salat
Sonntag 18.10.26	Tagessuppe Hirschfilet (EU) mit Rosmarinjus, Nudeln und Rotkraut Salat Dessert	Tagessuppe Gebratene Maisschnitte mit Mischpilzragout, Rosenkohl und Rotkraut Salat Dessert

Falls Sie unter einer Allergie leiden, melden Sie das bitte dem Spitex Personal.

Wo nicht anders deklariert, verarbeiten wir Schweizer Fleisch und Fisch. Alle unsere Brot-und Backwaren stammen aus der Schweiz, mit Ausnahmen derjenigen, die explizit anders gekennzeichnet sind.

Bestellung vom: 12.10.26 bis 18.10.26 (KW 42/2026)

Name / Vorname
Strasse / Nr.
Ort / Telefon

Hinweis zum Datenschutz

Ihre Angaben werden gemäss dem Datenschutzgesetz (DSG) sowie dem Informations- und Datenschutzgesetz des Kantons Zürich (IDG ZH) für die Bearbeitung der Frischmahlzeiten-Bestellung verwendet. Im Rahmen dessen kann es notwendig sein, bestimmte Informationen über unsere interne Kommunikationsplattform zwischen Fahrer:innen und Koordinator:innen auszutauschen.