

Die Frischmahlzeiten sind liebevoll zubereitet vom Küchen-Team 	Meldung betreffend Lieferung der Mahlzeiten (An- und Abmeldungen) bitte telefonisch an: Marianne Moser / 078 624 75 17 oder Werner Preisig / 079 254 72 08		
	Vollkost	Vegetarisch	
Montag 20.07.26	Tagessuppe Schweinsgeschnetzeltes in Djion-Senfsauce, Wildreis und Romanesco Salat	Tagessuppe Rüebliwähe mit Appenzeller Käse und sautiertem Gemüse Salat	
Dienstag 21.07.26	Tagessuppe Spaghetti Carbonara mit Speck-Rahmsauce und Parmesan Salat Dessert	Tagessuppe Spaghetti Napoli mit Tomatensauce, gebratenem Broccoli und Parmesan Salat Dessert	
Mittwoch 22.07.26	Tagessuppe Poulet-Cordon bleu mit Pommes frites und Marktgemüse Salat	Tagessuppe Gratinierte Polentaschnitte mit Gorgonzolasauce und Ratatouille Salat	
Donnerstag 23.07.26	Tagessuppe Bauernbratwurst vom Grill mit Zwiebelsauce, Kartoffelstock und Lauchgemüse Salat Dessert	Tagessuppe Bratkäse vom Grill mit Aprikosenchutney, Süsskartoffel- stampf und Zucchetti Salat Dessert	
Freitag 24.07.26	Tagessuppe Pochiertes Heilbuttfilet (ATL) mit Pernodsauce, Kräuterreis und Rüebliduet Salat	Tagessuppe Orecchiette mit Tomaten-Artischockenragout, Parmesan und frischen Kräutern Salat	
Samstag 25.07.26	Tagessuppe Cannelloni con Carne (Rind) mit Tomatensugo, Béchamel und mit Mozzarella überbacken Salat	Tagessuppe Cannelloni al Forno gefüllt mit Spinat und Ricotta, Tomaten- sauce, Béchamel und Mozzarella Salat	
Sonntag 26.07.26	Tagessuppe Gebratene Entenbrust (FR) mit Orangensauce, Ebly und sautiertem Gemüse Salat Dessert	Tagessuppe Gemüse im Teigmantel mit Aioli, Couscous mit Sultaninen und sautiertem Gemüse Salat Dessert	

Falls Sie unter einer Allergie leiden, melden Sie das bitte dem Spitex Personal.

Wo nicht anders deklariert, verarbeiten wir Schweizer Fleisch und Fisch. Alle unsere Brot-und Backwaren stammen aus der Schweiz, mit Ausnahmen derjenigen, die explizit anders gekennzeichnet sind.

Bestellung vom: 20.07.26 bis 26.07.26 (KW 30/2026)

Name / Vorname
Strasse / Nr.
Ort / Telefon

Hinweis zum Datenschutz

Ihre Angaben werden gemäss dem Datenschutzgesetz (DSG) sowie dem Informations- und Datenschutzgesetz des Kantons Zürich (IDG ZH) für die Bearbeitung der Frischmahlzeiten-Bestellung verwendet. Im Rahmen dessen kann es notwendig sein, bestimmte Informationen über unsere interne Kommunikationsplattform zwischen Fahrer:innen und Koordinator:innen auszutauschen.