

Die Frischmahlzeiten
sind liebevoll
zubereitet vom
Küchen-Team



Meldung betreffend Lieferung der Mahlzeiten (An- und Abmeldungen)

bitte telefonisch an: **Marianne Moser / 078 624 75 17**
oder **Werner Preisig / 079 254 72 08**



	Vollkost	Vegetarisch
Montag 15.06.26	Tagessuppe Würzige Eblypfanne mit zarten Rindfleischstreifen und Gemüse Salat	Tagessuppe Würzige Eblypfanne mit gebratenen Tofustreifen und Gemüse Salat
Dienstag 16.06.26	Tagessuppe Schweinschalssteak vom Grill mit Kräuterbutter, Rosmarinkartoffeln und Ratatouille Salat Dessert	Tagessuppe Halloumi Grillkäse mit Trauben-Chutney, Rosmarin-kartoffeln und Ratatouille Salat Dessert
Mittwoch 17.06.26	Tagessuppe Geschmorte Rindssaftplätzli mit Madeirasauce, Basilikumrisotto und Ofentomaten Salat	Tagessuppe Kartoffel-Sauerkraut Tätschli mit Senfsauce und grünen Bohnen Salat
Donnerstag 18.06.26	Tagessuppe Pouletgeschnetzeltes Sweet & Sour mit Ananas und Peperoni, Jasminreis und Nüssen Salat Dessert	Tagessuppe Gemüse-Bowl mit Seitanstreifen, Peperoni, Edamame, Zwiebeln, Jasminreis und Nüssen Salat Dessert
Freitag 19.06.26	Tagessuppe Gebratenes Lachsfilet (NO) mit Safransauce, Belugalinsen, Blattspinat Salat	Tagessuppe Kartoffel-Lauch-Wähe mit Kräuterquark-Dip Salat
Samstag 20.06.26	Tagessuppe Lasagne della Nonna mit Rindshackfleisch, Tomatensugo, Béchamelsauce und Mozzarella Salat	Tagessuppe Gemüselasagne mit Tomatensauce, Béchamelsauce und Mozzarella Salat
Sonntag 21.06.26	Tagessuppe Rosa gebratenes Kalbsnierstück mit Portweinjus, Kartoffelstock und Rüebl-Duett Salat Dessert	Tagessuppe Überbackene Champignons mit Frischkäse gefüllt, Kräuterreis, rote Pestorahmsauce und Rüebl-Duett Salat Dessert

Falls Sie unter einer Allergie leiden, melden Sie das bitte dem Spitex Personal.

Wo nicht anders deklariert, verarbeiten wir Schweizer Fleisch und Fisch. Alle unsere Brot-und Backwaren stammen aus der Schweiz, mit Ausnahmen derjenigen, die explizit anders gekennzeichnet sind.

Bestellung vom: 15.06.26 bis 21.06.26 (KW 25/2026)

Name / Vorname
Strasse / Nr.
Ort / Telefon

Hinweis zum Datenschutz

Ihre Angaben werden gemäss dem Datenschutzgesetz (DSG) sowie dem Informations- und Datenschutzgesetz des Kantons Zürich (IDG ZH) für die Bearbeitung der Frischmahlzeiten-Bestellung verwendet. Im Rahmen dessen kann es notwendig sein, bestimmte Informationen über unsere interne Kommunikationsplattform zwischen Fahrer:innen und Koordinator:innen auszutauschen.