

Die Frischmahlzeiten sind liebevoll zubereitet vom Küchen-Team 	Meldung betreffend Lieferung der Mahlzeiten (An- und Abmeldungen) bitte telefonisch an: Marianne Moser / 078 624 75 17 oder Werner Preisig / 079 254 72 08 	
	Vollkost	Vegetarisch
Montag 14.09.26	Tagessuppe Rindshamburger mit Champignonrahmsauce, Teigwaren und Romanesco Salat	Tagessuppe Kichererbsen-Gemüse-Ragout mit Bulgur und Limetten-Sauerrahm Salat
Denstag 15.09.26	Tagessuppe Schweins-Saltimbocca mit Marsalasauce, Ofenkartoffeln und Stangensellerie mit Tomatenwürfeln Salat Dessert	Tagessuppe Gefüllte Kohlräbli mit Gemüse-Tofuwürfel und Hirsotto Salat Dessert
Mittwoch 16.09.26	Tagessuppe Kalbsbrustschnitte mit Rotweinsauce, Weissweinsrisotto, sautierte Randenwürfel mit Baumnüssen Salat	Tagessuppe Moussaka (griechischer Auflauf) mit Auberginen, Sojabolognaise, Tomatensauce, Kartoffeln, Béchamel Salat
Donnerstag 17.09.26	Tagessuppe Kaninchenragout Tessiner Art mit Tomaten und Steinpilzen, Polenta und Rüebl Salat Dessert	Tagessuppe Käsewähe mit gemischtem Salatteller Salat Dessert
Freitag 18.09.26	Tagessuppe Egli-Knusperti (DE) mit Tartarsauce, Salzkartoffeln und Rahmspinat Salat	Tagessuppe Gemüseschnitzel mit Frischkäsesauce, Teigwaren und gratiniertem Fenchel Salat
Samstag 19.09.26	Tagessuppe Äpler Makkaroni mit Speck, Kartoffeln, Röstzwiebeln und Apfelmus Salat	Tagessuppe Gebratener Reis mit gemischtem Wokgemüse Salat
Sonntag 20.09.26	Tagessuppe Rindsschmorbraten Burgunder Art mit Perlzwiebeln, Schupfnudeln und gratiniertem Blumenkohl Salat Dessert	Tagessuppe Ofenguck mit Ei Kartoffelstock mit Ei, mit Käse überbacken, Blumenkohl Salat Dessert

Falls Sie unter einer Allergie leiden, melden Sie das bitte dem Spitex Personal.

Wo nicht anders deklariert, verarbeiten wir Schweizer Fleisch und Fisch. Alle unsere Brot- und Backwaren stammen aus der Schweiz, mit Ausnahmen derjenigen, die explizit anders gekennzeichnet sind.

Bestellung vom: 14.09.26 bis 20.09.26 (KW 38/2026)

Name / Vorname
Strasse / Nr.
Ort / Telefon

Hinweis zum Datenschutz

Ihre Angaben werden gemäss dem Datenschutzgesetz (DSG) sowie dem Informations- und Datenschutzgesetz des Kantons Zürich (IDG ZH) für die Bearbeitung der Frischmahlzeiten-Bestellung verwendet. Im Rahmen dessen kann es notwendig sein, bestimmte Informationen über unsere interne Kommunikationsplattform zwischen Fahrer:innen und Koordinator:innen auszutauschen.